

INDICATEURS DE LA CONDITION PHYSIQUE¹ BAREMES D'ÉVALUATION

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de Killy	18 à 29	< 110''	De 110'' à 119''	120'' et +
	30 à 39	< 99''	De 99'' à 109''	110'' et +
	40 à 49	< 86''	De 86'' à 95''	96'' et +
	50 à 65	< 64''	De 64'' à 71''	> 72'' et +

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Pompes	18 à 29	18 à 29	< 18	18 ou 19
	30 à 39	30 à 39	< 15	15 à 17
	40 à 49	40 à 49	< 14	14 ou 15
	50 à 65	50 à 65	< 11	11 à 13

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de souplesse	18 à 29	< 23 cm	23 à 25,5 cm	26 cm et +
	30 à 39	< 21 cm	21 à 23 cm	23,5 cm et +
	40 à 49	< 19 cm	19 à 20,5 cm	21 cm et +
	50 à 65	< 14 cm	14 à 15 cm	15,5 cm et +

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Tractions	18 à 29	< 9	9 à 14	15 et +
	30 à 39	< 8	8 à 12	13 et +
	40 à 49	< 7	7 à 10	11 et +
	50 à 65	< 5	5 à 8	> 9 et +

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de gainage	18 à 29	< 110''	De 110'' à 119''	120'' et +
	30 à 39	< 99''	De 99'' à 109''	110'' et +
	40 à 49	< 86''	De 86'' à 95''	96'' et +
	50 à 65	< 64''	De 64'' à 71''	> 72'' et +

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de Luc Léger	18 à 29	< 9	9 à 10	10,5 et +
	30 à 39	< 7	7 à 9	9,5 et +
	40 à 49	< 6	6 à 7	7,5 et +
	50 à 65	< 5	5 à 6	> 6,5 et +

HOMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de Vameval	18 à 29	< 12	12 à 14,5	14,5 et +
	30 à 39	< 10,5	10,5 à 13,5	13,5 et +
	40 à 49	< 8	8 à 11,5	11,5 et +
	50 à 65	< 6,5	6,5 à 9,5	9,5 et +

¹ Arrêté du 6 mai 2000 fixant les conditions d'aptitude médicale des sapeurs-pompiers professionnels et des sapeurs-pompiers volontaires

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de Killy	18 à 29	< 110''	De 110'' à 119''	120'' et +
	30 à 39	< 99''	De 99'' à 109''	110'' et +
	40 à 49	< 86''	De 86'' à 95''	96'' et +
	50 à 65	< 64''	De 64'' à 71''	72'' et +

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Pompes	18 à 29	< 8	8 à 10	11 et +
	30 à 39	< 7	7 à 9	10 et +
	40 à 49	< 6	6 à 8	9 et +
	50 à 65	< 5	5 à 7	8 et +

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de souplesse	18 à 29	< 23 cm	23 à 25,5 cm	26 cm et +
	30 à 39	< 21 cm	21 à 23 cm	23,5 cm et +
	40 à 49	< 19 cm	19 à 20,5 cm	21 cm et +
	50 à 65	< 14 cm	14 à 15 cm	15,5 cm et +

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Tractions	18 à 29	< 6	6 à 8	9 et +
	30 à 39	< 5	5 à 7	8 et +
	40 à 49	< 3	3 à 5	6 et +
	50 à 65	< 2	2 à 4	5 et +

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de gainage	18 à 29	< 110''	De 110'' à 119''	120'' et +
	30 à 39	< 99''	De 99'' à 109''	110'' et +
	40 à 49	< 86''	De 86'' à 95''	96'' et +
	50 à 65	< 64''	De 64'' à 71''	72'' et +

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de Luc Léger	18 à 29	< 8	8 à 9	9,5 et +
	30 à 39	< 7	7 à 8	8,5 et +
	40 à 49	< 6	6	6,5 et +
	50 à 65	< 5	5	5,5 et +

FEMMES	Age	Aptitude à évaluer par le médecin	Niveau à améliorer	Niveau standard
Test de Vameval	18 à 29	< 10,5	10,5 à 12	12,5 et +
	30 à 39	< 8,5	8,5 à 11	11,5 et +
	40 à 49	< 7,5	7,5 à 9	9,5 et +
	50 à 65	< 6	6 à 7,5	8 et +